



ANKARA ÜNİVERSİTESİ
DİL VE TARİH-COĞRAFYA FAKÜLTESİ
ANTROPOLOJİ BÖLÜMÜ FİZİK ANTROPOLOJİ ANABİLİM DALI



İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ AÇISINDAN ERGONOMİ

Prof. Dr. Galip AKIN
Prof. Dr. Timur GÜLTEKİN

2014 • ANKARA

Ankara Üniversitesi Yayınları No: 443
Dil ve Tarih-Coğrafya Fakültesi Antropoloji Bölümü
Fizik Antropoloji Anabilim Dalı Yayınları No: 412



ISBN: 978-605-136-182-6

Basım Yeri:
Ankara Üniversitesi Basımevi
İncitaşı Sokak No:10 06510 Beşevler / ANKARA
Tel: 0 (312) 213 66 55
Basım Tarihi: 14/11/2014

İÇİNDEKİLER

Önsöz.....	1
1. ERGONOMİYE GİRİŞ	3
1.1 Ergonominin Tarihçesi.....	5
1.2 Ergonomi Biliminin Amaçları	8
1.3 Ergonomik Açıdan İnsanın Özellikleri	10
1.3.1 İnsanın Fiziksel Özellikleri	11
1.3.2 İnsanın Fizyolojik Özellikleri	13
1.3.3 İnsanın Psikolojik (Ruhsal) Özellikleri	15
1.4 Ergonomik Açıdan Ortam ve Makinelerin Özellikleri.....	16
2. ÇEVRE - İŞYERİ KOŞULLARI	18
2.1 İş Ortamı ve Aydınlatma.....	19
2.1.1 Yapay Aydınlatma	21
2.1.2 Doğal Aydınlatma (Gün Işığı ile Aydınlatma).....	28
2.2 Gürültü	30
2.2.1 Gürültünün İnsan Sağlığına Etkileri.....	31
2.2.1.1 Gürültünün Fiziksel Etkileri.....	31
2.2.1.2 Gürültünün Fizyolojik Etkileri	32
2.2.1.3 Gürültünün Psikolojik Etkileri	32
2.2.1.4 Gürültünün Performansa Etkileri	32
2.2.1.5 İşitme Kayıpları.....	34
2.2.1.5.1 Teknik Tedbirler.....	34
2.2.1.5.2 Tıbbi Tedbirler	35
2.2.1.5.3 Kişisel Koruyucu Malzeme Kullanılması	35
2.2.1.6 İşyeri Ortamında Gürültü ve Gürültü Kontrol Yöntemleri.....	36
2.2.1.7 Gürültü Yönetmeliği	37
2.3 Tozlar	37

